

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück	
weiblich														
1.	63	1. WJ U20	EWERT Johanna	Hannover 96	8:49	1.	9:00	1.	9:20	1.	9:27	2.	<b>36:36</b>	-
2.	423	1. W35	HAUER Marie	TG triZack Rostock e.V.	8:53	2.	9:10	2.	9:25	2.	9:26	1.	<b>36:54</b>	0:18
3.	65	1. W40	BEMOWSKI Katrin	HSG Uni Greifswald	9:36	3.	9:34	3.	9:42	3.	9:31	3.	<b>38:23</b>	1:47
4.	387	2. W35	MÖCK Fanny	SV Waren 09 e.V Laufteam	9:52	5.	9:35	4.	9:42	4.	9:47	5.	<b>38:56</b>	2:20
5.	320	1. W30	PLOTNYKOVA Olga	Sportclub Laage	9:51	4.	9:47	5.	9:56	5.	9:47	4.	<b>39:21</b>	2:45
6.	91	3. W35	OBST Daniela	HSV Neubrandenburg	10:02	6.	10:25	6.	10:25	6.	10:23	6.	<b>41:15</b>	4:39
7.	365	2. W30	MAJCHRZAK Paulina	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:26	7.	10:53	7.	11:00	8.	10:43	8.	<b>43:02</b>	6:26
8.	374	2. WJ U20	SIEBRECHT Josefine	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:03	10.	10:56	8.	10:45	7.	10:27	7.	<b>43:11</b>	6:35
9.	260	3. WJ U20	GÖLLNITZ Juliane	Sportclub Laage	11:03	8.	11:21	10.	11:30	11.	11:08	9.	<b>45:02</b>	8:26
10.	360	1. W55	KNOSPE Katja	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:14	12.	11:28	14.	11:28	10.	11:17	11.	<b>45:27</b>	8:51
11.	308	1. W45	MAAG Kathleen	Sportclub Laage	11:14	13.	11:27	13.	11:36	14.	11:26	14.	<b>45:43</b>	9:07
12.	322	4. WJ U20	POMMEREHNE Lena	Sportclub Laage	11:22	15.	11:25	12.	11:39	15.	11:23	13.	<b>45:49</b>	9:13
13.	162	2. W40	LINDNER Sandra	Müritzer LSV	11:13	11.	11:34	15.	11:35	13.	11:29	15.	<b>45:51</b>	9:15
14.	309	1. W50	MARINOVA Tatjana	Sportclub Laage	11:43	20.	11:34	16.	11:34	12.	11:22	12.	<b>46:13</b>	9:37
15.	428	2. W45	HENKE Christina	TSG Wittenburg	11:19	14.	11:38	17.	11:47	16.	11:33	16.	<b>46:17</b>	9:41
16.	369	3. W45	REIMANN Uta	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:25	17.	11:21	9.	11:52	17.	11:55	17.	<b>46:33</b>	9:57
17.	433	4. W45	WELLENBROCK Carmen	TSG Wittenburg	11:32	19.	11:47	18.	12:04	20.	12:00	19.	<b>47:23</b>	10:47
18.	325	5. WJ U20	POMMEREHNE Sophie	Sportclub Laage	11:22	16.	11:52	20.	11:57	18.	12:16	21.	<b>47:27</b>	10:51
19.	451	3. W30	WÖLTJEN Alica	(Hamburg)	13:59	45.	11:22	11.	11:14	9.	11:16	10.	<b>47:51</b>	11:15
20.	384	6. WJ U20	WOLFF Hanna	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:03	9.	11:50	19.	12:36	26.	12:43	28.	<b>48:12</b>	11:36
21.	382	5. W45	WENZEL Silke	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:54	22.	12:00	21.	12:19	21.	12:20	24.	<b>48:33</b>	11:57
22.	153	4. W30	KOCH Anne	Müritzer LSV	12:24	26.	12:14	23.	12:01	19.	11:58	18.	<b>48:37</b>	12:01
23.	307	6. W45	LÜBS Yvonne	Sportclub Laage	11:56	23.	12:15	24.	12:21	22.	12:11	20.	<b>48:43</b>	12:07
24.	165	3. W40	SCHMALLOWSKY Katrin	PSV Wismar e.V.	12:07	24.	12:13	22.	12:22	23.	12:17	22.	<b>48:59</b>	12:23
25.	60	4. W35	WENDEBORN Jacqueline	Gnoiener SV 24	12:20	25.	12:17	25.	12:23	24.	12:19	23.	<b>49:19</b>	12:43
26.	358	1. W20	HOPPENRATH Fränzi	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:31	18.	12:51	32.	13:07	32.	12:46	30.	<b>50:15</b>	13:39
27.	123	5. W35	NEUMANN Mandy	Laufteam Rügen e.V.	12:35	32.	12:39	26.	12:41	28.	12:28	25.	<b>50:23</b>	13:47
28.	126	6. W35	PIELAHN Susann	Laufteam Rügen e.V.	12:45	35.	12:40	27.	12:34	25.	12:33	26.	<b>50:32</b>	13:56
29.	375	2. W55	SOMMER Ulrike	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	12:30	29.	12:46	29.	12:39	27.	12:40	27.	<b>50:35</b>	13:59
30.	416	2. W50	WEBER Ines	TC FIKO Rostock e.V.	12:36	34.	12:42	28.	12:57	29.	12:52	31.	<b>51:07</b>	14:31
31.	299	7. W45	Dr. KÜHL Anna-Rebekka	Sportclub Laage	12:32	30.	12:50	31.	13:02	30.	12:46	29.	<b>51:10</b>	14:34
32.	67	2. W20	EHRENPFORDT Jenny	HSG Uni Greifswald	12:34	31.	12:56	33.	13:05	31.	12:53	32.	<b>51:28</b>	14:52
33.	61	8. W45	GUTMANN-TANK Sandra	Greifswalder FC	12:29	27.	12:59	35.	13:14	33.	13:14	35.	<b>51:56</b>	15:20

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück
34.	323	1. WJ U18	POMMEREHNE Paula	Sportclub Laage	11:47	21.	12:48	30.	13:39	39.	14:00	42.	52:14 15:38
35.	404	1. W60	LEITERT Petra	TC FIKO Rostock e.V.	12:29	28.	13:00	34.	13:15	34.	13:34	37.	52:18 15:42
36.	101	3. W20	HENTSCHEL Anna-Maria	Laufgruppe Schwerin	12:50	37.	13:06	36.	13:25	37.	13:08	33.	52:29 15:53
37.	136	4. W40	ZANKE-AMADDIO Nicole	Laufteam Rügen e.V.	12:48	36.	13:08	37.	13:25	36.	13:09	34.	52:30 15:54
38.	292	3. W55	GROBBECKER Petra	Sportclub Laage	13:09	38.	13:11	38.	13:22	35.	13:34	38.	53:16 16:40
39.	298	2. WJ U18	KOCH Vanessa	Sportclub Laage	12:36	33.	13:14	39.	13:47	41.	14:10	44.	53:47 17:11
40.	258	5. W40	GEWIESE Stefanie	Sportclub Laage	13:14	39.	13:23	40.	13:33	38.	13:48	39.	53:58 17:22
41.	254	9. W45	DRÄGERT Julia	Sportclub Laage	14:08	48.	13:54	42.	13:45	40.	13:34	36.	55:21 18:45
42.	345	3. W50	PAUL Saskia	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	13:47	43.	13:57	44.	14:02	42.	13:52	41.	55:38 19:02
43.	4	7. W35	BAUMANN Ulrike	(Greifswald)	13:33	41.	13:30	41.	14:19	46.	14:32	51.	55:54 19:18
44.	89	1. W65	MUNDT Sylvia	HSV Neubrandenburg	13:30	40.	13:55	43.	14:11	44.	14:18	48.	55:54 19:18
45.	364	2. W60	LINDOW Margitta	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	13:56	44.	14:05	46.	14:17	45.	14:17	46.	56:35 19:59
46.	30	8. W35	SCHEURING Cathrin	(Kemnitz)	14:21	50.	14:01	45.	14:23	47.	13:51	40.	56:36 20:00
47.	376	4. W55	SZOKOLINSKI Marion	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	14:05	46.	14:31	50.	14:10	43.	14:03	43.	56:49 20:13
48.	295	4. W50	HEISE Anke	Sportclub Laage	13:42	42.	14:09	47.	14:32	48.	14:48	54.	57:11 20:35
49.	95	10. W45	HASSE Sybille	Laufclub Greifswald	14:07	47.	14:19	48.	14:38	52.	14:14	45.	57:18 20:42
50.	363	2. W65	KÜHN Karin	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	14:13	49.	14:27	49.	14:38	51.	14:30	50.	57:48 21:12
51.	456	5. W30	MENGDEHL Lea	(Wackerow)	14:37	51.	14:43	52.	14:36	50.	14:17	47.	58:13 21:37
52.	455	6. W30	DINSE Anne	(Wackerow)	14:37	52.	14:43	51.	14:35	49.	14:21	49.	58:16 21:40
53.	245	3. WJ U18	BEHN Pia	Sportclub Laage	14:46	54.	14:48	53.	14:40	53.	14:36	52.	58:50 22:14
54.	426	6. W40	DEHN Kerstin	Tri Fun Güstrow	15:00	55.	14:48	54.	15:01	54.	14:44	53.	59:33 22:57
55.	23	7. W40	MEINDL Peggy	(Teltow)	15:02	56.	15:02	55.	15:35	55.	15:57	56.	1:01:36 25:00
56.	77	4. W20	SCHULZ Malin	HSG Uni Greifswald	14:41	53.	15:32	56.	15:58	56.	16:14	58.	1:02:25 25:49
57.	9	3. W60	BUNCZEK Cornelia	(Stolpe auf Usedom)	15:45	57.	16:08	57.	16:04	57.	15:25	55.	1:03:22 26:46
58.	76	4. W60	ROSSOW Britta	HSG Uni Greifswald	15:47	58.	16:11	59.	16:21	58.	16:14	57.	1:04:33 27:57
59.	113	8. W40	BRZOWSKI Silvana	Laufteam Rügen e.V.	16:21	61.	16:09	58.	16:24	59.	16:42	59.	1:05:36 29:00
60.	436	3. W65	ROCKSTROH Margit	TSV 1880 Gera-Zwötzen	16:33	62.	16:23	60.	16:52	60.	16:44	60.	1:06:32 29:56
61.	377	5. W55	TRAEGER Kathrina	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	16:16	60.	16:31	61.	17:09	62.	17:28	62.	1:07:24 30:48
62.	318	9. W35	PAESCHKE Liane	Sportclub Laage	16:48	64.	17:21	63.	17:02	61.	16:57	61.	1:08:08 31:32
63.	294	9. W40	HAUSMANN Sandy	Sportclub Laage	15:58	59.	16:48	62.	18:00	63.	18:02	63.	1:08:48 32:12
64.	240	10. W40	BEHN Petra	Sportclub Laage	16:47	63.	17:41	64.	18:02	64.	18:13	64.	1:10:43 34:07

### männlich

1.	38	1. M20	RODE Nikita	1. LAV Rostock	7:37	1.	7:48	1.	7:54	1.	7:47	2.	31:06 -
2.	401	2. M20	KUNTERMANN Hannes	TC FIKO Rostock e.V.	7:58	5.	7:58	3.	8:15	4.	7:45	1.	31:56 0:50

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenlauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück	
3.	438	3. M20	SAAR Jakob	Turbine Halle	7:57	3.	8:03	4.	8:11	3.	7:59	3.	32:10	1:04
4.	183	1. MJ U20	TEUBER Lewe	SC Neubrandenburg	7:57	4.	7:58	2.	8:10	2.	8:20	5.	32:25	1:19
5.	403	4. M20	KUNTERMANN Mattes	TC FIKO Rostock e.V.	7:58	6.	8:05	5.	8:31	7.	8:14	4.	32:48	1:42
6.	223	1. M30	SCHENK Sven	SISU Schwerin e.V.	7:57	2.	8:09	6.	8:28	5.	8:22	6.	32:56	1:50
7.	420	5. M20	WENDT Ricardo	TC FIKO Rostock e.V.	7:59	7.	8:33	8.	8:28	6.	8:41	10.	33:41	2:35
8.	408	1. MJ U18	MICHEL Friedrich	TC FIKO Rostock e.V.	8:00	8.	8:28	7.	8:37	8.	8:38	7.	33:43	2:37
9.	40	6. M20	SCHWEDER Johannes	1. Surfverein Pommernsurf Greifswald e. V.	8:36	11.	8:41	9.	8:50	10.	8:41	8.	34:48	3:42
10.	72	1. M40	LANGE Jan-Henrik	HSG Uni Greifswald	8:48	14.	8:51	12.	8:53	11.	8:40	9.	35:12	4:06
11.	443	2. MJ U18	BÜLT Birk	SC Neubrandenburg	8:18	9.	8:42	10.	9:04	16.	9:11	20.	35:15	4:09
12.	413	7. M20	SCHÜTZE Jonas	TC FIKO Rostock e.V.	8:50	17.	8:53	13.	8:49	9.	8:50	11.	35:22	4:16
13.	328	2. M30	REINHOLDT Ole	Sportclub Laage	8:30	10.	8:55	15.	8:59	12.	8:59	15.	35:23	4:17
14.	79	8. M20	STARK Heiner	HSG Uni Greifswald	8:42	12.	8:57	16.	9:05	17.	8:55	14.	35:39	4:33
15.	75	9. M20	PETTER Ole	HSG Uni Greifswald	8:50	16.	8:58	18.	9:04	14.	8:52	12.	35:44	4:38
16.	140	1. M35	KLATT Tim	LAV Waren/Müritz	8:50	15.	8:58	17.	9:03	13.	8:53	13.	35:44	4:38
17.	402	10. M20	KUNTERMANN Lukas	TC FIKO Rostock e.V.	8:47	13.	8:53	14.	9:04	15.	9:02	16.	35:46	4:40
18.	378	3. MJ U18	WEGNER Finley	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	8:51	20.	8:48	11.	9:18	19.	9:03	18.	36:00	4:54
19.	449	2. M40	KONARSKI Łukasz	(Greifswald)	8:55	25.	9:08	22.	9:16	18.	9:02	17.	36:21	5:15
20.	398	3. M40	KASCH Ramon	TC FIKO Rostock e.V.	8:51	22.	9:04	20.	9:23	22.	9:12	21.	36:30	5:24
21.	410	4. M40	RENNAU Hannes	TC FIKO Rostock e.V.	8:51	21.	9:06	21.	9:30	26.	9:26	26.	36:53	5:47
22.	431	5. M40	PORATH Thorsten	TSG Wittenburg	9:05	26.	9:13	25.	9:25	24.	9:13	22.	36:56	5:50
23.	400	2. M35	KÖPPEN David	TC FIKO Rostock e.V.	8:52	24.	9:10	23.	9:27	25.	9:29	28.	36:58	5:52
24.	357	1. M45	HENKEL Olaf	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	9:17	29.	9:20	27.	9:20	20.	9:16	23.	37:13	6:07
25.	105	2. MJ U20	KAPS Kilian	Laufgruppe Schwerin	9:28	34.	9:32	31.	9:21	21.	9:04	19.	37:25	6:19
26.	329	3. M35	SCHIRMER Steffen	Sportclub Laage	8:51	19.	9:11	24.	9:43	34.	9:45	37.	37:30	6:24
27.	107	4. M35	SCHÖNKE Christian	Laufgruppe Schwerin	9:15	27.	9:21	28.	9:37	28.	9:20	24.	37:33	6:27
28.	399	11. M20	KLEINSCHMIDT Uwe	TC FIKO Rostock e.V.	9:21	30.	9:41	37.	9:24	23.	9:22	25.	37:48	6:42
29.	418	1. M55	WELENZ Arne	TC FIKO Rostock e.V.	9:16	28.	9:20	26.	9:36	27.	9:37	32.	37:49	6:43
30.	119	6. M40	BURR Marcel	Laufteam Rügen e.V.	9:21	31.	9:29	29.	9:40	29.	9:36	31.	38:06	7:00
31.	147	2. M55	LINDHORST Sven	LSV Teterow	9:30	36.	9:31	30.	9:40	30.	9:27	27.	38:08	7:02
32.	80	3. M30	STIEFEL Tobias	HSG Uni Greifswald	9:22	32.	9:40	36.	9:47	36.	9:30	29.	38:19	7:13
33.	190	2. M45	SMUSKEWICZ Danny	SC Neubrandenburg Triathlon	9:35	37.	9:34	35.	9:43	33.	9:35	30.	38:27	7:21
34.	383	5. M35	WITTHUHN Thomas	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	9:29	35.	9:34	33.	9:45	35.	9:39	34.	38:27	7:21
35.	256	4. M30	FREUNDT Hendrik	Sportclub Laage	9:27	33.	9:33	32.	9:42	31.	9:50	40.	38:32	7:26
36.	386	3. M45	KÜHNE Holger	SV Waren 09 e.V Laufteam	9:52	44.	9:34	34.	9:42	32.	9:45	38.	38:53	7:47
37.	349	7. M40	BARTSCH Julius	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	9:36	38.	9:53	44.	9:57	41.	9:44	36.	39:10	8:04

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück
38.	297	8. M40	KERSCHKE Roger	Sportclub Laage	9:53	47.	9:51	39.	9:52	37.	9:38	33.	39:14 8:08
39.	412	1. M50	SCHULZ Thomas	TC FIKO Rostock e.V.	9:43	40.	9:50	38.	10:00	43.	9:42	35.	39:15 8:09
40.	327	9. M40	RAITH Marcel	Sportclub Laage	9:51	43.	9:52	40.	9:54	38.	9:47	39.	39:24 8:18
41.	310	4. MJ U18	MENGE Benjamin	Sportclub Laage	9:52	45.	9:52	41.	9:55	39.	9:54	42.	39:33 8:27
42.	100	4. M45	GANSZKY Marcel	Laufgruppe Schwerin	9:41	39.	9:54	45.	10:03	44.	9:59	45.	39:37 8:31
43.	303	2. M50	LARISCH Maik	Sportclub Laage	9:51	42.	9:53	42.	9:55	40.	10:03	47.	39:42 8:36
44.	342	5. M30	LAUTER Simon	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	9:55	48.	10:00	46.	9:57	42.	9:54	41.	39:46 8:40
45.	82	3. M50	USHAKOV Dmitry	HSG Uni Greifswald	9:44	41.	10:03	47.	10:08	46.	9:58	44.	39:53 8:47
46.	395	10. M40	FOLK Andreas	TC FIKO Rostock e.V.	9:53	46.	9:53	43.	10:06	45.	10:01	46.	39:53 8:47
47.	366	6. M35	MITOV Boyan	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:01	50.	10:09	48.	10:09	47.	10:12	49.	40:31 9:25
48.	355	5. M45	HANDKE Lars-Tilo	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:19	57.	10:23	55.	10:22	48.	9:54	43.	40:58 9:52
49.	379	3. M55	WENGHÖFER Ludger	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:02	51.	10:18	49.	10:24	51.	10:20	50.	41:04 9:58
50.	134	6. M45	SUBKE Ricardo	Laufteam Rügen e.V.	10:19	56.	10:22	52.	10:22	49.	10:07	48.	41:10 10:04
51.	144	1. M65	SCHÜTZ Frank	LSV Güstrow	10:08	53.	10:20	51.	10:29	53.	10:22	51.	41:19 10:13
52.	217	1. M60	MOSEL Wolfgang	SG Aufbau Boizenburg	10:06	52.	10:23	53.	10:32	54.	10:27	52.	41:28 10:22
53.	381	12. M20	WENZEL Jakob	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:14	55.	10:19	50.	10:27	52.	10:35	55.	41:35 10:29
54.	425	4. M50	BUCHNER Ralf	Tri Fun Güstrow	10:21	58.	10:22	54.	10:22	50.	10:36	57.	41:41 10:35
55.	102	11. M40	HÖHN Albrecht	Laufgruppe Schwerin	9:59	49.	10:32	58.	10:47	58.	10:35	56.	41:53 10:47
56.	332	2. M60	ZETTL Heinz-Peter	Sportclub Laage	10:10	54.	10:26	56.	10:39	57.	10:45	58.	42:00 10:54
57.	296	4. M55	JÄNIKE Bernd	Sportclub Laage	10:35	67.	10:31	57.	10:38	56.	10:31	53.	42:15 11:09
58.	336	3. M60	KRETSCHMER Axel	SV Pastow	10:31	63.	10:36	59.	10:37	55.	10:33	54.	42:17 11:11
59.	370	4. M60	SCHÖNBERG Ralf	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:21	59.	10:43	61.	10:51	59.	10:54	60.	42:49 11:43
60.	158	7. M35	KOCH Robert	Müritzer LSV	10:32	64.	10:46	62.	10:51	60.	10:51	59.	43:00 11:54
61.	293	5. M55	GROBBECKER Stefan	Sportclub Laage	10:34	65.	10:37	60.	11:00	62.	10:56	63.	43:07 12:01
62.	70	5. M60	HERTENSTEIN Volker	HSG Uni Greifswald	10:31	62.	10:46	63.	10:58	61.	11:00	64.	43:15 12:09
63.	146	5. M50	BODEN Michael	LSV Teterow	10:35	66.	10:46	64.	11:10	65.	11:14	70.	43:45 12:39
64.	385	6. M55	DÖRNER Mathias	SV Waren 09 e.V Laufteam	10:48	69.	10:54	65.	11:00	63.	11:04	65.	43:46 12:40
65.	106	7. M55	LEONHARDT Frank	Laufgruppe Schwerin	10:51	70.	11:07	69.	11:05	64.	10:55	62.	43:58 12:52
66.	16	8. M55	HÜBNER Dirk	(Greifswald)	10:58	71.	11:07	68.	11:13	67.	11:09	67.	44:27 13:21
67.	388	9. M55	WAGENKNECHT Oliver	SV Werder Bremen	11:09	74.	11:05	67.	11:12	66.	11:05	66.	44:31 13:25
68.	427	10. M55	KUBE Joachim	TriLegenden Neustrelitz	10:26	61.	11:12	70.	11:35	74.	11:23	71.	44:36 13:30
69.	149	8. M35	WÜRFEL Torsten	LSV Teterow	10:22	60.	11:05	66.	11:59	81.	11:29	73.	44:55 13:49
70.	340	6. M50	HAAK Andreas	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11:00	72.	11:21	75.	11:31	71.	11:11	69.	45:03 13:57
71.	170	7. M50	ARNDT Andy	Recknitztallaufverein e. V.	11:40	86.	11:17	72.	11:15	68.	10:55	61.	45:07 14:01
72.	94	6. M60	STEIN Jens	JD-Running	11:21	77.	11:17	73.	11:18	69.	11:12	68.	45:08 14:02

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenlauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück
73.	68	7. M60	FÖRSTER Jens	HSG Uni Greifswald	11:06	73.	11:23	76.	11:35	73.	11:36	75.	45:40 14:34
74.	339	7. M45	FINK Daniell	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11:39	85.	11:17	71.	11:22	70.	11:33	74.	45:51 14:45
75.	311	8. M45	MENGE Jan	Sportclub Laage	11:25	80.	11:31	78.	11:44	75.	11:27	72.	46:07 15:01
76.	361	8. M50	KRÄMER Christian	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	11:28	81.	11:30	77.	11:31	72.	11:43	77.	46:12 15:06
77.	434	9. M50	WILDE Nico	TSG Wittenburg	11:24	78.	11:48	84.	11:59	80.	11:36	76.	46:47 15:41
78.	457	10. M50	WOLFRAMM Andreas	Bodytec Xpert	11:29	82.	11:48	83.	11:53	77.	11:46	80.	46:56 15:50
79.	291	11. M55	GÖLLNITZ Olaf	Sportclub Laage	11:36	84.	11:44	81.	11:52	76.	11:46	79.	46:58 15:52
80.	406	11. M50	MERKORD Alexander	TC FIKO Rostock e.V.	11:13	75.	11:34	80.	12:04	83.	12:18	85.	47:09 16:03
81.	344	8. M60	MARTIN Holger	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11:30	83.	11:45	82.	11:57	79.	12:02	83.	47:14 16:08
82.	168	12. M50	SCHOMACKER Ronny	PSV Wismar e.V.	11:50	87.	11:53	85.	11:56	78.	11:43	78.	47:22 16:16
83.	454	12. M40	KLIMMEK Georg	(Vierow)	11:17	76.	12:08	86.	12:21	85.	11:51	81.	47:37 16:31
84.	343	9. M45	LEPPER Kai	SV Schiffahrt-Hafen Wismar	11:25	79.	11:34	79.	13:17	96.	12:39	91.	48:55 17:49
85.	305	13. M20	LÜBS Florian	Sportclub Laage	12:22	90.	12:43	92.	12:01	82.	11:55	82.	49:01 17:55
86.	25	13. M40	MICHELSON Thomas	(Greifswald)	13:00	98.	12:18	87.	12:20	84.	12:04	84.	49:42 18:36
87.	28	14. M40	PROMEHL Mathias	(Greifswald)	12:36	92.	12:31	88.	12:42	88.	12:21	88.	50:10 19:04
88.	5	6. M30	BERGMANN Ole	(Ückeritz)	12:18	88.	12:34	89.	13:06	93.	12:24	89.	50:22 19:16
89.	151	2. M65	HIRSCHNER Günter	Müritzer LSV	12:41	94.	12:48	94.	12:33	86.	12:20	86.	50:22 19:16
90.	64	3. M65	LANDER Arnd	HSG Stralsundh	12:33	91.	12:44	93.	12:45	89.	12:20	87.	50:22 19:16
91.	109	9. M60	MAAß Thomas	Laufmützen Usedom	12:40	93.	12:38	90.	12:34	87.	12:30	90.	50:22 19:16
92.	71	9. M35	KRÜGER Martin	HSG Uni Greifswald	12:50	95.	12:42	91.	13:03	91.	12:52	94.	51:27 20:21
93.	93	1. M70	KÖPPE Matthias	IG Bootshafen Köhn. Kanal e.V.	13:05	99.	13:07	97.	12:58	90.	12:40	92.	51:50 20:44
94.	317	12. M55	OSTERTAG Steffen	Sportclub Laage	13:25	101.	12:58	96.	13:03	92.	12:45	93.	52:11 21:05
95.	338	2. M70	SONNTAG Horst	SV Pastow	12:58	96.	13:08	98.	13:10	94.	13:11	95.	52:27 21:21
96.	306	3. MJ U20	LÜBS Niclas	Sportclub Laage	12:22	89.	12:53	95.	13:30	98.	13:51	101.	52:36 21:30
97.	86	13. M55	JACOBS Henrik	HSV Neubrandenburg	13:00	97.	13:21	100.	13:23	97.	13:21	96.	53:05 21:59
98.	152	3. M70	HOFFMANN Peter	Müritzer LSV	13:30	102.	13:18	99.	13:14	95.	13:28	97.	53:30 22:24
99.	352	4. M65	DREYER Joachim	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	13:11	100.	13:42	101.	13:42	99.	13:48	99.	54:23 23:17
100.	362	1. M75	KRENTZLIN Herbert	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	13:31	103.	13:48	103.	14:02	102.	13:51	100.	55:12 24:06
101.	389	13. M50	FIEBERG Jens	SVHK STRALSUND	13:58	106.	13:57	104.	13:56	100.	13:45	98.	55:36 24:30
102.	348	5. M65	PETERS Klaus	SV scn energy Torgelow	13:57	105.	13:48	102.	13:59	101.	13:57	102.	55:41 24:35
103.	159	15. M40	LACH Christian	Müritzer LSV	13:50	104.	14:17	106.	14:22	104.	14:03	103.	56:32 25:26
104.	435	4. M70	ROCKSTROH Jürgen	TSV 1880 Gera-Zwötzen	14:31	108.	14:15	105.	14:18	103.	14:25	104.	57:29 26:23
105.	143	5. M70	DREWS Wolfgang	LSV Güstrow	14:17	107.	14:33	108.	14:42	106.	14:59	107.	58:31 27:25
106.	247	10. M45	BEHN Ronny	Sportclub Laage	14:45	109.	14:48	109.	14:41	105.	14:36	105.	58:50 27:44
107.	304	14. M50	LÜBS Andreas	Sportclub Laage	14:51	110.	15:04	110.	14:42	107.	14:45	106.	59:22 28:16

## 23. Sebastian-Fredrich-Gedenklauf am 13.10.2024

Ergebnisliste nach Geschlecht mit AK-Wertung - 10 km

Pl.	Snr.	AK	Name	Verein (Wohnort)	1.	R.	2.	R.	3.	R.	4.	R.	Ziel zurück	
108.	31	16.	M40	SCHEURING Philipp	(Kemnitz)	14:59	111.	14:24	107.	15:27	108.	15:43	108.	1:00:33 29:27
109.	88	2.	M75	KLENZ Harald	HSV Neubrandenburg	15:32	113.	15:52	111.	16:37	109.	16:24	109.	1:04:25 33:19
110.	371	10.	M60	SCHULZ Thomas	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	15:15	112.	15:53	112.	17:31	111.	17:31	111.	1:06:10 35:04
111.	69	6.	M70	HEINIG Jürgen	HSG Uni Greifswald	16:14	114.	16:45	113.	17:04	110.	17:06	110.	1:07:09 36:03
	367		M40	PETER Steffen	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	8:50	18.	9:00	19.					
	380		M50	WENZEL Dirk	SV Turbine Neubrandenburg e.V.	10:37	68.	11:18	74.					
	56		M20	REIMANN Felix	Braunschweiger Laufclub	8:52	23.							

Anzahl Teilnehmer: 178